

# El impacto de las enfermedades ungueales en la calidad de vida

## Los cambios en las uñas suelen ser motivo de preocupación<sup>1</sup>

Las enfermedades ungueales no solo afectan la apariencia de las uñas, sino que también impactan en la calidad de vida de los pacientes. Los síntomas físicos y psicosociales pueden ser significativos y afectar la salud física y emocional<sup>1</sup>.

### Onicomycosis

Es una de las causas más importantes de cambios benignos en las uñas que llevan a buscar atención médica<sup>2</sup>.

Abarca hasta el 50 % de los casos de enfermedades ungueales y reduce significativamente la calidad de vida de los pacientes<sup>1</sup>.



Afecta a los dedos de las manos y de los pies, órganos importantes para la función y la socialización, y tiene un impacto estético significativo<sup>1</sup>.

#### Los signos y síntomas incluyen<sup>1</sup>:

- 56 %** Dolor, uñas gruesas o decoloradas.
- 32 %** Prurito o inflamación.
- 28 %** Uñas debilitadas.
- 20 %** Uñas distróficas.
- 12 %** Dificultad para cortar las uñas.

El 56 % de los pacientes refiere dolor como primer síntoma, lo cual evidencia el impacto físico de la enfermedad<sup>1</sup>.



Además de los cambios visibles en las uñas, se pueden presentar dolor y malestar considerables<sup>1</sup>.

## El impacto de la onicomycosis va más allá de lo físico<sup>1</sup>

La onicomycosis afecta al menos a uno de los aspectos socioeconómicos, emocionales o funcionales de la vida de los pacientes<sup>1</sup>.

#### Entre los pacientes con onicomycosis:

- El 64 % se ve afectado por el impacto emocional<sup>1</sup>.
- El 56 % refiere vergüenza y el deterioro de su autoestima por la apariencia de las uñas<sup>1</sup>.
- El 76 % refiere dificultades funcionales, como molestias al usar calzado o dificultad para realizar actividades cotidianas<sup>1</sup>.
- El 8 % considera la onicomycosis perjudicial para su salud mental<sup>1</sup>.



#### Sus principales preocupaciones:

- Para el 36 %, la necesidad de ocultar las uñas en público<sup>1</sup>.
- Para el 32 %, el temor de transmitir la infección a otras personas<sup>1</sup>.
- Las uñas limpias, sanas y en buen estado indican bienestar y salud física, por lo cual los daños causados por enfermedades como la onicomycosis pueden provocar problemas de autoestima y de confianza<sup>1</sup>.

### Psoriasis ungueal

- Menos frecuente que la onicomycosis<sup>3</sup>.
- Comparte algunos signos y síntomas con la onicomycosis<sup>3</sup>.
- También puede tener un impacto emocional y funcional significativo<sup>3</sup>.

Puede desfigurar, provocar angustia o ansiedad, ser difícil de tratar y afectar de manera considerable la calidad de vida<sup>3</sup>.



## ¿Cómo mejorar el cuidado de los pacientes?



Reconocer que las enfermedades de las uñas van mucho más allá de preocupaciones cosméticas y que sin un tratamiento oportuno pueden empeorar y afectar cada vez más el desempeño de las actividades diarias y de la calidad de vida<sup>4</sup>.

Considerar el impacto psicosocial y prestar atención a condiciones como la ansiedad y otros problemas psiquiátricos asociados<sup>3</sup>.

1. Debbagh F, Babokh F, Sbai M, El Mezouari EM, Moutaj R. Impact of onychomycosis on the quality of life of patients. *Curr Med Mycol*. junio de 2023;9(2):39-44.  
 2. Benigne eller maligne negleforandringer [Internet]. *Ugeskriftet.dk*. 2024 [citado 5 de junio de 2024]. Disponible en: <https://ugeskriftet.dk/videnskab/benigne-eller-maligne-negleforandringer>  
 3. Muneer H, Sathe NC, Masood S. Nail Psoriasis. En: *StatPearls* [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 [citado 4 de junio de 2024]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559260/>  
 4. Lee DK, Lipner SR. Optimal diagnosis and management of common nail disorders. *Ann Med*. diciembre de 2022;54(1):694-712.