



Tratamiento tópico de la psoriasis desde la perspectiva del paciente

¿Qué aspectos del tratamiento tópico son importantes para el paciente?



La **eficacia** del tratamiento es uno de los aspectos más importantes tanto para los médicos como para los pacientes^{1,2}.

Otros aspectos relevantes son¹:



El **coste**

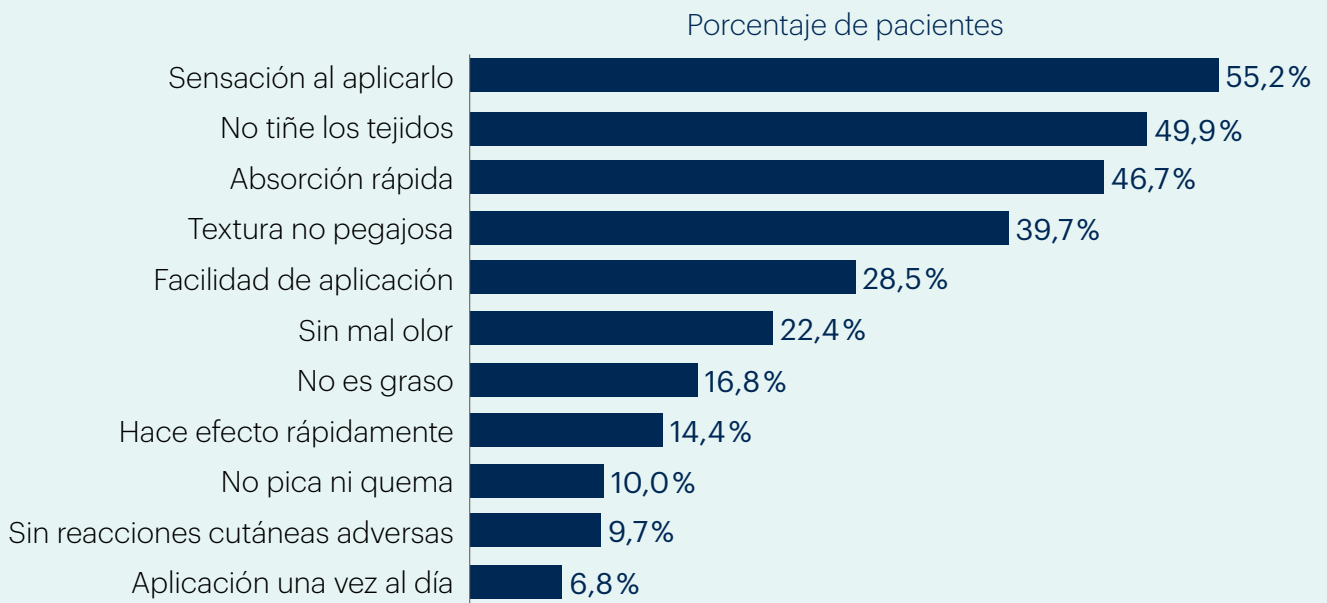


La ausencia de **efectos adversos**



Las características de la **formulación**

Según una encuesta llevada a cabo por la National Psoriasis Foundation, las **características del tratamiento tópico** más importantes para los pacientes son³:



Curcio y otros 2023³



Por otro lado, el **tiempo** invertido en aplicar el tratamiento tópico cada día tiene una gran repercusión en la calidad de vida⁴.

Por eso, tener en cuenta la importancia del tiempo y la carga del tratamiento en la toma de decisiones con el paciente contribuye a mejorar⁴:

- la calidad de vida,
- la satisfacción, y
- la adherencia.

¿Cómo afectan las preferencias del paciente a la adherencia?

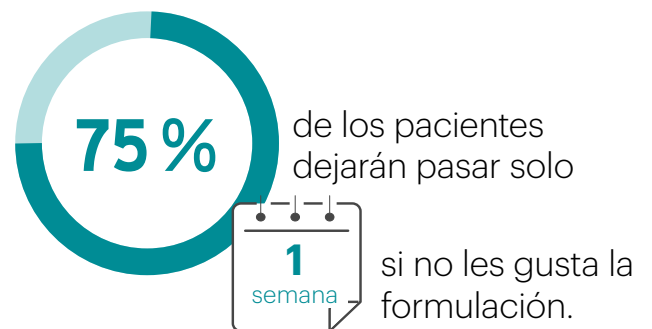
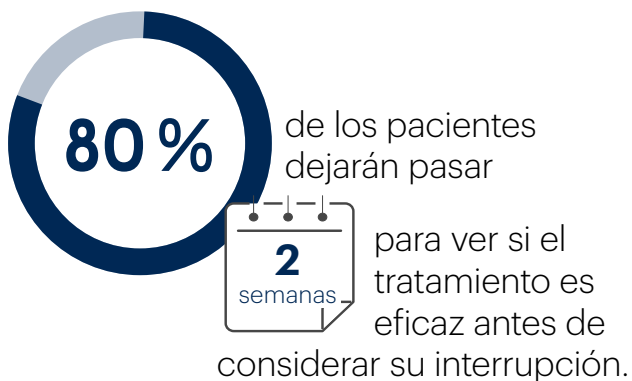
La falta de adherencia al tratamiento tópico es una de las principales barreras para conseguir que la respuesta sea adecuada⁵.

La **baja satisfacción del paciente** y las **preferencias por el tipo de vehículo** utilizado son los factores más importantes que condicionan la adherencia⁵.

En relación con el vehículo, cuando el área de tratamiento es extensa, la adherencia es mayor en los pacientes que usan formulaciones menos grasas y pegajosas —como la crema o el gel— que en los que usan pomada⁶.



La formulación influye en la intención de mantener o interrumpir el tratamiento³:



Elegir el vehículo adecuado al prescribir el tratamiento tópico es crucial para⁷:

- conseguir que el tratamiento sea eficaz,
- impedir el derroche de recursos sanitarios, y
- evitar la decepción de los pacientes.

¿Cuál es el vehículo preferido por los pacientes?

Los pacientes suelen preferir vehículos¹:



Poco grasos y pegajosos



Fáciles de aplicar

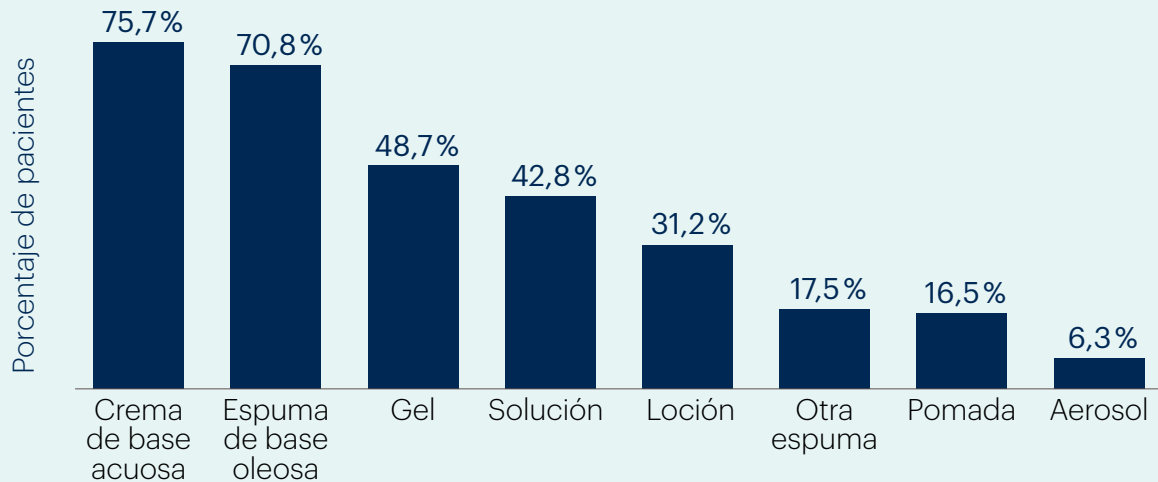


De rápida absorción



Que dejen una sensación agradable e hidraten la piel.

En la encuesta llevada a cabo por la National Psoriasis Foundation, la formulación basada en crema acuosa fue la preferida por los pacientes³:



Curcio y otros 2023³

En relación con las formulaciones de la **combinación de calcipotriol y betametasona** en dosis fijas:

Crema vs. suspensión/gel^{8,9}

La crema de base acuosa:

- consigue que el tratamiento sea **eficaz*** en un mayor número de pacientes (43,2% vs. 31,9%)⁸,
- logra que la psoriasis no tenga ningún impacto en la **calidad de vida**[#] en un mayor número de pacientes (43,8% vs. 34,2%)^{8,9}, y
- obtiene mejor puntuación en la **valoración por el paciente**[§] (40,4 puntos vs. 37,0 puntos), principalmente debido a que es menos grasa⁸.

Crema vs. espuma¹⁰

- El **55%** de los pacientes prefieren la formulación en crema de base acuosa a la espuma para tratar la psoriasis del cuerpo,
- porcentaje que asciende al **60%** para el tratamiento de la psoriasis del cuero cabelludo.

*evaluada como una puntuación de 0 o 1 en el *Physician Global Assessment* y con una mejoría ≥ 2 puntos respecto al valor basal.

#equivalente a una puntuación de 0 o 1 en el *Dermatology Life Quality Index*.

§evaluada mediante la *Psoriasis Treatment Convenience Scale*.

Referencias

1. Svendsen MT, Feldman SR, Tiedemann SN, Sørensen ASS, Rivas CMR, Andersen KE. Psoriasis patient preferences for topical drugs: a systematic review. *J Dermatolog Treat* 2021;32(5):478-83. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09546634.2019.1675855>
2. Sain N, Willems D, Charokopou M, Hiligsmann M. The importance of understanding patient and physician preferences for psoriasis treatment characteristics: a systematic review of discrete-choice experiments. *Curr Med Res Opin* 2020;36(8):1257-75. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/03007995.2020.1776233>
3. Curcio A, Kontzias C, Gorodokin B, Feldman S, Kircik L. Patient Preferences in Topical Psoriasis Treatment. *J Drugs Dermatol* 2023;22(4):326-32. Disponible en: <https://jddonline.com/articles/patient-preferences-in-topical-psoriasis-treatment-S1545961623P0326X/>
4. Blome C, Simianer S, Purwins S, Laass A, Rustenbach SJ, Schaefer I, et al. Time needed for treatment is the major predictor of quality of life in psoriasis. *Dermatology* 2010;221(2):154-9. Disponible en: <https://karger.com/drm/article-abstract/221/2/154/113729/Time-Needed-for-Treatment-Is-the-Major-Predictor>
5. Bewley A, van de Kerkhof P. Engaging psoriasis patients in adherence and outcomes to topical treatments: A summary from the Symposium «Tailoring topical psoriasis treatments to patients' needs and expectations' of the 30th EADV Congress 2021. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2023;37 Suppl 1:9-13. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.18751>
6. Teixeira A, Teixeira M, Almeida V, Gaio R, Torres T, Magina S, et al. Does the Vehicle Matter? Real-World Evidence on Adherence to Topical Treatment in Psoriasis. *Pharmaceutics* 2021;13(10):1539. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1999-4923/13/10/1539>
7. Mayba JN, Gooderham MJ. A Guide to Topical Vehicle Formulations. *J Cutan Med Surg* 2018;22(2):207-12. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1203475417743234>
8. Pinter A, Green LJ, Selmer J, Praestegaard M, Gold LS, Augustin M, et al. A pooled analysis of randomized, controlled, phase 3 trials investigating the efficacy and safety of a novel, fixed dose calcipotriene and betamethasone dipropionate cream for the topical treatment of plaque psoriasis. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2022;36(2):228-36. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdv.17734>
9. Armstrong A, Pinter A, Selmer J, Præstegaard M, Reich A, Koo J. Pooled Analysis Demonstrating Superior Patient- Reported Psoriasis Treatment Outcomes for Calcipotriene/ Betamethasone Dipropionate Cream Versus Suspension/Gel. *J Drugs Dermatol* 2022;21(3):242-8. Disponible en: <https://jddonline.com/articles/pooled-analysis-demonstrating-superior-patient-reported-psoriasis-treatment-outcomes-for-calcipotriene-S1545961622P0242X/>
10. Kircik C, Kircik L. Patient Preference for Calcipotriene and Betamethasone Dipropionate Cream Versus Foam for the Topical Treatment of Psoriasis: A Pilot Study. *J Drugs Dermatol* 2023;22(3):271-3. Disponible en: <https://jddonline.com/articles/patient-preference-for-calcipotriene-and-betamethasone-dipropionate-cream-versus-foam-for-the-topical-treatment-of-psoriasis-a-pilot-study-S1545961623P0271X/>